

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## Říjen 2017

### Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídny, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 včič bob (lupina), 14 měkkýši  
(čísla v závorce) = alerdeny použitý v jednotlivých pokrmech

- |                 |            |                                                                   |
|-----------------|------------|-------------------------------------------------------------------|
| 2. 10. Pondělí  | (1,9)      | Polévka s fritátovými nudlemi                                     |
|                 | (1,3,7,10) | Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, sirup                  |
| 3. 10. Úterý    | (1,3,9)    | Polévka s vaječnou jíškou                                         |
|                 | (1,3,7,10) | 1. Vepřové čevabčiči, hořčice, vařené brambory, ovocný džus       |
|                 | (1,3,7)    | 2. Špenátová žemlovka se šunkou a sýrem, ovocný džus              |
| 4. 10. Středa   | (1)        | Polévka fazolová                                                  |
|                 | (1,3,7)    | 1. Neapolské špagety se šunkou a bylinkami, strouhaný sýr, sirup  |
|                 | (1)        | 2. Cizrnové kari s kuřecím masem a zeleninou, bulgur, sirup       |
|                 | (1,3,4,7)  | 3. Těstovinový salát s tuňákem, olivami a rajčaty, sirup          |
| 5. 10. Čtvrtek  | (1,7)      | Polévka brokolicevá                                               |
|                 | (1,3)      | 1. Štěpánská vepřová pečeně, dušená rýže, čaj s citrónem          |
|                 | (1,3,7)    | 2. Bramborové šišky se strouhankou a skořicovým cukrem, mléko     |
| 6. 10. Pátek    | (1,3,9)    | Polévka krupicová s vejci                                         |
|                 | (1,3,7)    | 1. Kuře na paprice, vařené těstoviny, džus                        |
|                 | (1)        | 2. Vepřová plec dušená v kapustě, vařené brambory, džus           |
| 9. 10. Pondělí  | (1,3,7,9)  | Polévka s noky z ovesných vloček                                  |
|                 | (1,3,7)    | Moravský vrabec, bramborové knedlíky, dušený špenát, ovocný čaj   |
| 10. 10. Úterý   | (1)        | Polévka čočková                                                   |
|                 | (1,3,7)    | 1. Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, džus                    |
|                 | (1,3,7)    | 2. Zapečené lasagne na boloňský způsob, džus                      |
| 11. 10. Středa  | (1,9)      | Polévka česneková                                                 |
|                 | (1,3,7)    | 1. Hovězí guláš Petra Voka, vařené těstoviny, sirup               |
|                 | (7)        | 2. Rýžový nákyp s ovocem, mléko                                   |
|                 | (1,3,7)    | 3. Čočkový salát s klobásou, cibulkami a okurkou, bageta, sirup   |
| 12. 10. Čtvrtek | (1,3,7)    | Polévka kulajda                                                   |
|                 | (1,3)      | 1. Kuřecí směs čínská pánev, dušená rýže, ledový čaj              |
|                 | (1,3,7)    | 2. Bramborové gnocchi se šunkou, smetanou a bylinkami, ledový čaj |
| 13. 10. Pátek   | (1,3,9)    | Polévka se smaženým hráškem                                       |
|                 | (1,7,10)   | 1. Žebrácká vepřová kýta (hořčice, sýr), vařené brambory, džus    |
|                 | (1,3,7)    | 2. Vepřové maso Kung-Pao, přílohové bramboráčky, džus             |

# JÍDELNÍ LÍSTEK

## Říjen 2017

16. 10. Pondělí (1,9) Polévka bramborová  
(1,3) Vídeňský vepřový guláš, vařené těstoviny, sirup
17. 10. Úterý (1,3,9) Polévka s těstovinami  
(1) 1. Vepřové maso na kmíně, dušená mrkev, vařené brambory, džus  
(1,3,7) 2. Zapečené špecle s kuřecím masem, brokolicí a sýrem, džus
18. 10. Středa (1,7) Polévka květáková  
(1) 1. Fazolový kotlík (v. kýta, č. fazole, rajčata, paprika), rýže, sirup  
(1,3,7) 2. Pečené šklubánky s mákem, cukrem a máslem, mléko  
(1) 3. Hovězí nudličky s dýňovou omáčkou, dušená rýže, sirup
19. 10. Čtvrtek (1,3,9) Polévka nudlová  
(1,3,7) 1. Vařené vejce, koprová omáčka, houskové knedlíky, čaj  
(1,3,7) 2. Špekové knedlíky s uzeným masem, dušené zelí, cibulka, čaj
20. 10. Pátek (1) Polévka rajska  
(1,3,7) 1. Zapečené těstoviny s uzeninou, kyselá okurka, džus  
(1,9) 2. Krůtí maso na myslivecký způsob, bramborové knedlíky, džus
- 
23. 10. Pondělí (1,9) Polévka kroupová  
(1) Záhorácká vepřová kýta (šunka, zelí), vařené brambory, ovocný čaj
24. 10. Úterý (1,3,7) Polévka s domácím drobením  
(1,7) 1. Kuřecí soté (šunka, okurka, smetana), vařené těstoviny, sirup  
(1,3,7) 2. Italská pizza (šunka, niva, sýr, česnek), sirup
25. 10. Středa (1,7) Polévka pórková  
(1) 1. Zbojnická vepřová pečeně, dušená rýže, džus  
(1,3,7) 2. Uzená kýta, pečené čertovské špalíčky, dušené zelí, džus  
(1,7,9) 3. Zeleninové krupeto (rizoto z krup) s kuřecím masem, sýr, džus
- \* Podzimní prázdniny výdej obědů je od 11,30 do 12,30 hodin**
- \*26. 10. Čtvrtek** (1,7) Polévka zelná  
(1,3,4,7) Obalované rybí filé plněné sýrem, vařené brambory, sirup
- \*27. 10. Pátek** (1,3,9) Polévka s játrovou zavářkou  
(1,7) Džuveč z vepřového masa, strouhaný sýr, kyselá okurka, džus
- 
30. 10. Pondělí (1) Polévka gulášová  
(1,3) Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, chléb, čaj s citrónem
31. 10. Úterý (9) Polévka s rýží  
(1,7) 1. Krůtí maďarský guláš, vařené těstoviny, sirup  
(1,3) 2. Zapečené francouzské brambory s uzeninou, sirup