

JÍDELNÍ LÍSTEK

Červen 2019

Seznam alergenů:

1 obiloviny (lepek), 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídny, 6 sójové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezam, 12 oxid siřičitý a siřičitany, 13 včící bob (lupina), 14 měkkýši
(čísła v závorce) = alergený použitý v jednotlivých pokrmech

10. - 14. června 2019

- | | |
|---|--|
| 10. 6. Pondělí (1,7)
(1,7)
(1,3,7) | Polévka květáková
1. Vepřová kýta, baby mrkev na smetaně, vařené brambory, sirup
2. Zapečené špecle s kuřecím masem, brokolicí a sýrem, sirup |
| 11. 6. Úterý (1,3,7,9)
(1,3,7)
(1,3,7)
(1,3,7) | Polévka s játrovou zavářkou
1. Vepřový krkonošský guláš, vařené těstoviny, džus
2. Jogurtové knedlíky s jahodami a zakysanou smetanou, mléko
3. Těstovinový salát se šunkou, kukuřicí a zeleninou, džus |
| 12. 6. Středa (1,3,7,9)
(1,3,7)
(1,4)
(1,3,7) | Polévka s domácím drobením
1. Čočka na kyselo, vařené vejce, okurka, chléb, sirup
2. Rybí filé s citrónovo-máslovým přelivem, vařené brambory, sirup
3. Špenátové špagety se šunkou a nivou, sirup |
| 13. 6. Čtvrtek (1,7)
(1,3,7)
(1,3,7)
(1,3) | Polévka pórková
1. Vepřové nudličky na celeru, vařené těstoviny, džus
2. Bramborové šišky se strouhankou a skořicovým cukrem, mléko
3. Zeleninové medailonky, vařené brambory, džus |
| 14. 6. Pátek (1,3,7,9)
(1,3,7)
(1) | Polévka zeleninový vývar s kapáním
1. Pečená domácí sekaná, bramborová kaše, ledový čaj
2. Krůtí maso na mandlích, kuskus, ledový čaj |

